

Votre dispositif d'écoute et d'accompagnement psychologique

La vie professionnelle et/ou personnelle est sujette à rebondissements. Face à des situations compliquées, **nos professionnels** sauront vous écouter, vous conseiller et vous accompagner pour retrouver votre équilibre.



Pour toutes vos inquiétudes et incertitudes

- Vous vous sentez dépassé(e) et vous ressentez un besoin de conseils ?
- Il y a un conflit dans votre équipe et vous ne savez pas comment le gérer ?
- Vous avez besoin de mettre des mots sur certaines de vos émotions ?
- Vous avez été victime d'une incivilité et vous souhaitez en parler ?

Mais aussi pour :

- ✓ La gestion du stress
- ✓ L'isolement
- ✓ Le deuil
- ✓ L'organisation de son travail
- ✓ Les addictions
- ✓ La maladie
- ✓ L'équilibre vie pro / vie perso
- ✓ L'anxiété
- ✓ Le handicap

Comment l'entretien se déroule-t-il ?



Le psychologue échange **avec vous** sur les problématiques auxquelles vous êtes confronté(e) et vous conseille sur la manière de les dépasser.



Un suivi personnalisé avec un même professionnel (psychologue, coach, assistant social) vous est proposé.

Nos psychologues, coachs certifiés et assistants sociaux sont là pour vous aider chez Qualisocial.

Service indépendant, confidentiel et anonyme financé par l'employeur.



0 805 389 993 Service & appel gratuits



Vous souhaitez être recontacté(e) ?
Scannez le QR code,
ou tapez l'adresse suivante :
<https://go.qualisocial.com/groupe-vyv>

Un établissement indépendant et confidentiel

Notre service **spécialisé dans l'écoute et l'accompagnement psychologique**, vous propose l'aide et le soutien de professionnels qui vous permettront d'exprimer librement vos difficultés et vous aideront à retrouver votre tranquillité et votre équilibre.

A qui s'adresse ce programme ?

La cellule d'écoute et de soutien est **mise à disposition de tous les salariés**.

Combien de fois pouvez-vous nous contacter ?

Vous pouvez nous contacter **autant de fois que vous le souhaitez**, dès lors que vous avez besoin d'une écoute et de conseils sur les situations que vous pouvez rencontrer. Vous aurez la possibilité d'être suivi.e par le même psychologue référent pour tous vos autres entretiens. Si vous rencontrez des situations semblables à celles décrites au recto et que vous ressentez des difficultés pour les gérer, n'attendez pas et contactez nos professionnels.



Nos psychologues, coachs certifiés et assistants sociaux sont là pour vous aider chez Qualisocial.

Service indépendant, confidentiel et anonyme financé par l'employeur.



0 805 389 993 Service & appel gratuits



Vous souhaitez être recontacté(e) ?
Scannez le QR code,
ou tapez l'adresse suivante :
<https://go.qualisocial.com/groupe-vy>